

**Selbstbehauptungstraining für Kinder**

-ein Angebot, das Selbstvertrauen stärkt

und wichtige Fähigkeiten fürs Leben vermittelt-

Es geht in diesem Coolness-Training darum, dass die Kinder sich in schwierigen Situationen sicherer fühlen und klug handeln:

* Umgang mit Wut und Ärger lernen
* Provokationen und Beleidigungen gelassen begegnen
* Wirklich „coole“ Lösungen für schwierige Situationen finden

Termin: Samstag, den 28. Juni 2025; 10-17 Uhr

7 Stunden (incl. Pausen mit Verpflegung)

Ort: Pfarrzentrum Heilig Geist in Ratingen-West

Maximilian-Kolbe-Platz 28

Trainer: Achim Schnegule

Teilnehmerzahl : ca. 10 Kinder

Anmeldungen unter [g.wacker@kinderschutzbund-ratingen.de](mailto:g.wacker@kinderschutzbund-ratingen.de) oder bei Frau Dandin in der Erich Kästner Schule (Tel. 0178 3940715)

Kosten entstehen den Teilnehmenden nicht, da die Firma verisure ([www.verisure.de](http://www.verisure.de)) dankenswerter Weise diese Veranstaltung einschließlich Verpflegung sponsert.